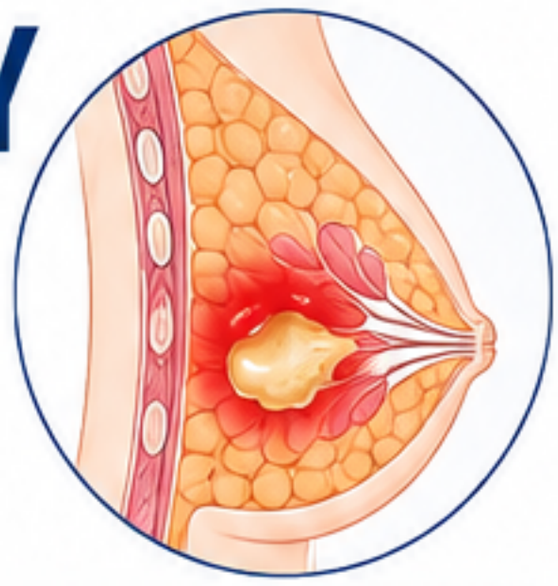
Othon Michail
General & Minimally Invasive Surgery

ΑΠΟΣΤΗΜΑ ΜΑΣΤΟΥ

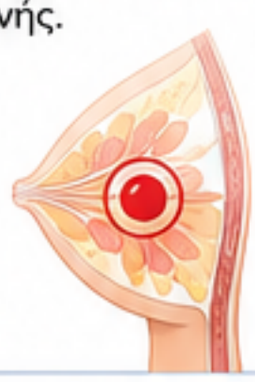
— ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ —

Το απόστημα μαστού είναι μια κοιλότητα γεμάτη με πύον που δημιουργείται μέσα στον μαστό λόγω φλεγμονής. Η έγκαιρη διάγνωση και η σωστή θεραπεία οδηγούν σε ταχεία ανάρρωση και αποφυγή επιπλοκών.



ΤΙ ΕΙΝΑΙ

Το απόστημα μαστού είναι μια κοιλότητα γεμάτη με πύον που δημιουργείται μέσα στον μαστό λόγω φλεγμονής.



ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

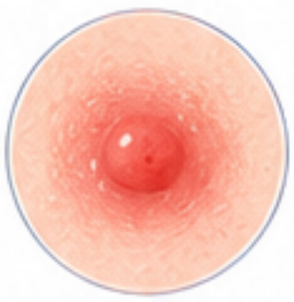
- Πόνος και ευαισθησία στον μαστό
- Οίδημα (πρήξιμο)
- Ερυθρότητα και τοπική θερμότητα
- Πυρετός, ρίγος
- Ναυτία, έμετος
- Εισολκή θηλής ή εκροή υγρού (σε ορισμένες περιπτώσεις)

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

- Θηλασμός και απόφραξη πόρων της θηλής
- Βακτήρια (κυρίως Σταφυλόκοκκος, Στρεπτόκοκκος)
- Αναερόβια μικρόβια
- Προηγούμενες λοιμώξεις μαστού
- Τραύματα ή φλεγμονές του δέρματος της περιοχής

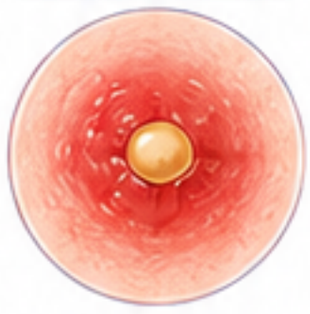
ΣΤΑΔΙΑ ΕΞΕΛΙΞΗΣ

1ο ΣΤΑΔΙΟ



Μικρή φλεγμονή με ερυθρότητα και ευαισθησία.

2ο ΣΤΑΔΙΟ



Η φλεγμονή επιδεινώνεται και μπορεί να σχηματιστεί συλλογή πύου.

3ο ΣΤΑΔΙΟ



Η συλλογή πύου μεγαλώνει, ο πόνος αυξάνεται και μπορεί να εμφανιστεί πυρετός.

4ο ΣΤΑΔΙΟ



Διάνοιξη και παροχέτευση του αποστήματος για ανακούφιση και θεραπεία.

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ – ΕΛΑΧΙΣΤΑ ΕΠΕΜΒΑΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ

Η επιλογή της θεραπείας εξαρτάται από το μέγεθος, τη θέση και το βάθος της βλάβης.

ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ



- ✓ Αντιβιοτική αγωγή (ανάλογα με το μικρόβιο)
- ✓ Αναλγητικά και αντιφλεγμονώδη
- ✓ Ξεκούραση και τοπική φροντίδα
- ✓ Παρακολούθηση της ανταπόκρισης

Σε αρχικά στάδια, η αντιβίωση μπορεί να αποτρέψει τη δημιουργία αποστήματος.

ΔΙΑΝΟΙΞΗ & ΠΑΡΟΧΕΤΕΥΣΗ



- ✓ Τομή και παροχέτευση του πύου
- ✓ Καλλιέργεια του υγρού
- ✓ Ιστολογική εξέταση όταν χρειάζεται

Ανακουφίζει άμεσα από τον πόνο και αντιμετωπίζει τη λοίμωξη.

ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ



- ✓ Καθαριότητα τραύματος
- ✓ Τακτικές αλλαγές επιδέσμου
- ✓ Συνεχής λήψη φαρμάκων σύμφωνα με τις οδηγίες
- ✓ Τακτική επανεξέταση

Η σωστή φροντίδα μειώνει τον κίνδυνο υποτροπής και επιπλοκών.

ΠΡΟΛΗΨΗ

- ✓ Σωστή τεχνική θηλασμού και τακτική αποφόρτιση του μαστού
- ✓ Διατήρηση καλής υγιεινής της περιοχής
- ✓ Αποφυγή σφιχτών ρούχων
- ✓ Άμεση αντιμετώπιση μαστίτιδας και τυχόν λοιμώξεων

ΓΙΑΤΙ ΕΧΕΙ ΣΗΜΑΣΙΑ Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ;

- ✓ Η έγκαιρη διάγνωση οδηγεί σε πιο απλή θεραπεία.
- ✓ Προλαμβάνει την επέκταση της λοίμωξης.
- ✓ Μειώνει τον κίνδυνο επιπλοκών και υποτροπών.
- ✓ Οδηγεί σε ταχύτερη ανάρρωση.

ΠΟΤΕ ΝΑ ΕΠΙΣΚΕΦΘΕΙΤΕ ΓΙΑΤΡΟ

Όταν ο πόνος επιμένει ή αυξάνεται

- ✓ Οταν υπάρχει πυρετός ή ρίγος
- ✓ Οταν εμφανιστεί σκληρή και επώδυνη μάζα
- ✓ Οταν παρατηρήσετε εκροή υγρού από τη θηλή

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ Η ΤΑΚΤΙΚΗ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΚΛΕΙΔΙΑ ΓΙΑ ΥΓΙΕΙΣ ΜΑΣΤΟΥΣ.
Μην αγνοείτε καμία αλλαγή στο μαστό σας. Επικοινωνήστε έγκαιρα με τον ειδικό.

Δαβάκη 50, Καλλιθέα
210 9520070
omichail.gr